

Ooglidrandontsteking

Informatie voor patiënten

*F0333-3415
maart 2013*

Medisch Centrum Haaglanden
www.mchaaglanden.nl

MCH Antoniushove, Burgemeester Banninglaan 1
Postbus 411, 2260 AK Leidschendam
070 357 44 44

MCH Westeinde, Lijnbaan 32,
Postbus 432, 2501 CK Den Haag
070 330 20 00

Inleiding

De oogarts heeft bij u ooglidrandontsteking (blepharitis) geconstateerd. In deze folder leest u hoe u de ontsteking thuis moet behandelen.

Ooglidrandontsteking

Blepharitis is een chronische ontsteking van de rand(en) van het ooglid. Het veroorzaakt rode ooglidranden, soms met korsten of zweertjes. Vaak vallen hierdoor wimpers uit. Door de ontsteking kunt u last hebben van jeuk, een branderig gevoel, een zand- of korrelgevoel rond de ogen en tranende ogen. Het is vrijwel altijd een onschuldige ontsteking die alleen behandeld hoeft te worden als u klachten heeft. Een ooglidrandontsteking komt veel voor en op alle leeftijden.

Oorzaak

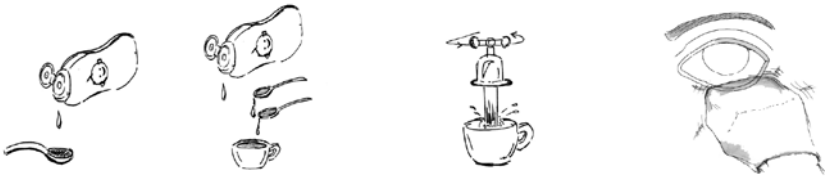
De ontsteking kan veroorzaakt worden door overmatige talgproductie of een bacteriële infectie. Soms is er sprake van een afweerreactie op deze bacteriën en hun afscheidingsstoffen. Blepharitis komt vaak voor bij huidaandoeningen zoals eczeem, acne of psoriasis.

Behandeling

In de meeste gevallen is de behandeling dezelfde. De onder- en bovenooglidranden moeten twee keer per dag gereinigd worden. Dit kan op verschillende manieren, zie hieronder. U kunt de manier kiezen die voor u het handigst is. In het begin kunnen de klachten juist verergeren, omdat u op ontstoken weefsel aan het wrijven bent. Dit gaat weer over. De behandeling zal meestal binnen één tot twee weken resultaat opleveren. Soms heeft de oogarts gel, zalf of druppels voorgeschreven. Deze moet u gebruiken naast het reinigen van de ooglidranden.

Warme kompressen op de gesloten oogdelen verzachten de talg in de kliertjes en maken het reinigen van de ooglidranden makkelijker.

Manier 1: Reinigen met een washandje



Meng babyshampoo met lauw kraanwater

*Reinig de onder-
en bovenoogleden*

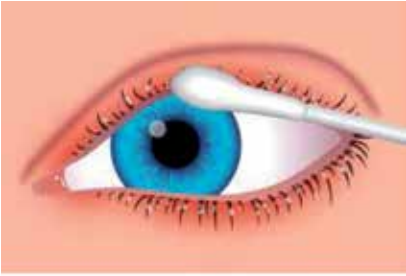
Reinig twee keer per dag de ooglidranden met een washandje dat u heeft natgemaakt met een mengsel van lauw kraanwater (een koffiekopje) en een of twee theelepels babyshampoo. Wrijft u hiermee met de ogen open voor de spiegel een aantal malen tussen de wimpers. Als dit te moeilijk is dan wrijft u met de ogen dicht een aantal malen over de wimpers. Hierna droogt u de ooglidranden met een schone handdoek.

Als de arts ooggel heeft voorgeschreven dan smeert u dit dun tussen de wimpers op de onder- en bovenooglidranden. Als u kunsttranen heeft gekregen of gel kunt u deze naar behoefte druppelen. Dit verlicht klachten als branderigheid, droge ogen en een gevoel van zand in de ogen.

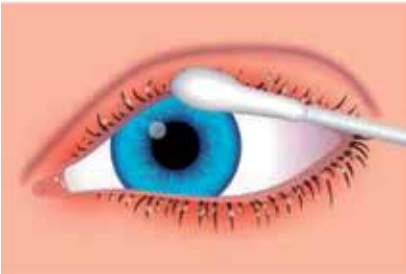
Manier 2: Reinigen met een wattenstaafje



Meng babyshampoo met lauw kraanwater. Maak het wattenstaafje nat met dit mengsel.



Reinig de onder- en bovenooglidranden.

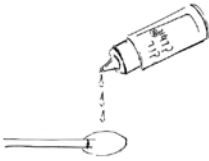


Reinig twee keer per dag de ooglidranden met een wattenstaafje dat u heeft natgemaakt met een mengsel van lauw kraanwater (een koffiekopje) en een of twee theelepels babyshampoo. Wrijft u hiermee met de ogen open voor de spiegel een aantal malen tussen de wimpers. Hierna droogt u de ooglidranden met een schone handdoek.

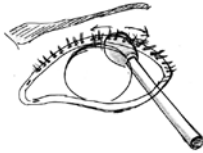
Als de arts ooggel heeft voorgeschreven dan smeert u dit dun tussen de wimpers op de onder- en bovenooglidranden. Als u kunsttranen heeft gekregen of gel kunt u deze naar behoefte druppelen. Dit verlicht klachten als branderigheid, droge ogen en een gevoel van zand in de ogen.

Manier 3: Reinigen met Blephasol®

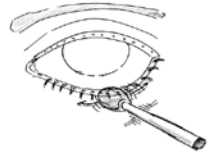
Blephasol op wattenstaafje



*Blephasol® op
wattenstaafje*

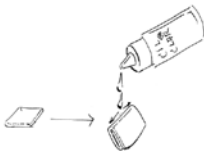


Reinigen van bovenooglid

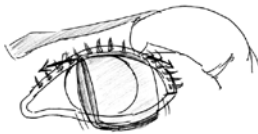


Reinigen van onderooglid

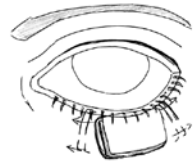
Blephasol op kompres



*Blephasol®
op kompres*



*Reinigen van bovenooglid
met rand dubbelgevouwen
doekje*

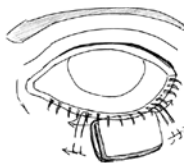


*Reinigen van onderooglid
met rand dubbelgevouwen
doekje*

Vochtige kompressen Blephaclean/Blephadosis



*Reinigen van bovenooglid
met rand dubbelgevouwen*



*Reinigen van onderooglid
met rand dubbelgevouwen*

Reinig twee keer per dag de ooglidranden met bijvoorbeeld Blephasol® Lotion (bij de apotheek te verkrijgen). Breng de lotion aan op de vouwrand van een vierkant doekje of op een wattenstokje. Wrijft u hiermee met de ogen open voor de spiegel een aantal malen tussen de wimpers. Hierna droogt u de ooglidranden met een schone handdoek. Als de arts u een ooggel heeft voorgeschreven dan smeert u dit dun tussen de wimpers op de onder- en bovenooglidranden. Als u kunsttranen heeft gekregen of gel kunt u deze naar behoefte druppelen. Dit verlicht klachten als branderigheid, droge ogen en een gevoel van zand in de ogen.

Resultaat

Als het goed gaat kunt u proberen één keer per dag de ooglidranden te reinigen en vervolgens om de dag. Soms kunt u op proef stoppen. Keren de klachten terug dan start u weer met het reinigen. Als de behandeling niet helpt of de klachten worden erger, raadpleeg dan uw huisarts. Deze zal u, indien nodig, doorverwijzen naar de oogarts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u bellen met de polikliniek Oogheelkunde.

De polikliniek Oogheelkunde is op werkdagen bereikbaar van 8.00 uur tot 17.00 uur.

- MCH Westeinde, telefoon (070) 330 29 30
- MCH Antoniushove, telefoon (070) 357 40 00